

# 16 днів проти насильства

## «Життя без насильства»

**Насильство**-це дії, які спрямовані на досягнення певної мети. Спричинення моральної, фізичної, психологічної, матеріальної шкоди. Найбільш ганебне насильство над дітьми. Зростає батьківська жорстокість, кількість тілесних ушкоджень, вбивства. Діти позбавлені турботи батьків нерідко гинуть. Як наслідок – діти втрачають довіру і пошану до батьків

### Основні причини насилля в сім'ї

- Матеріальні труднощі;
- Наявність в сім'ї безробітного;
- Невирішеність житлової проблеми;
- Алкоголізм та пияцтво серед членів сім'ї
- Неповна сім'я;
- Дитина інвалід;
- Небажана дитина;
- Важка дитина;
- Сімейні конфлікти;

### Прояви домашнього насильства.

- Фізичне знущання над дитиною
- Залякування, навіювання страху за допомогою жестів, поглядів;
- Постійний контроль її доступу до спілкування з ровесниками,
- Родичами, одним із батьків;
- Використання образливих прізвиськ, ігнорування її, незадоволення її основних потреб;
- Порушення її статевої недоторканності;
- Ухиляння від обов'язків щодо дитини;
- Втягування у з'ясування стосунків і використання їх задля шантажу.

### Як уникнути насилля? Пам'ятка для дітей

- ❖ Уникай ситуацій, які можуть привести до насильства;
- ❖ Говори спокійно, впевнено;
- ❖ Дай агресору можливість зупинитися;
- ❖ Не прагни помсти ворогам;
- ❖ Умій просити вибачення;
- ❖ Попроси допомоги. Це не ознака боягузтва!
- ❖ Ти маєш право відмовитися робити те, до чого тебе примушують
- ❖ Ти маєш право на допомогу;
- ❖ Обмежте спілкування з кривдником;
- ❖ Звернися до психолога, органів опіки, кл. керівника...
- ❖ Звернися до лікаря



**Абетка. Жити без насильства.**

- Я знаю свої права і вмію ним користуватися;
- Я нікому не дозволю принижувати й ображати себе;
- Якщо зі мною трапиться щось недобре, розповім людям яким довіряю;
- Я знаю куди потрібно звернутися для захисту своїх прав (*психолога, кримінальної поліції у справах неповнолітніх, поліцію, адміністрацію школи, кл. керівника, на гарячу лінію*)
- Я знаю ,що мені гарантовано захист своїх прав

**Правила поведінки в конфліктних ситуаціях**

- Дати партнеру виговоритися;
- Вимагайте обґрунтування його звинувачень
- Знайдіть заспокійливі слова;
- Розгляньте проблему як задачу з підручника і знайдіть її вирішення;
- Дайте партнеру зберегти своє обличчя;
- Збережіть і своє обличчя, утримуйте позицію на рівних;
- Не бійтеся компромісу і вибачень;
- Домовляйтеся і не руйнуйте мирні стосунки
- Не реагуйте на погрози;
- Вмійте прощати собі і іншим;

*Щастя людини залежить від того,  
у кого вона народилася,  
у кого навчалася,  
і з ким створила сім'ю.*

**«16 днів**

**проти насильства»**



*Тільки виховання створює людину.*