

ПОРАДИ З БЕЗПЕКИ ОНЛАЙН ДЛЯ БАТЬКІВ ТА ОПКУНІВ

Психологічну допомогу та підтримку можна отримати за номерами телефонів:

1) Національна гаряча лінія з питань протидії насильству та захисту прав (Пн-Пт з 12.00-16.00):

0800500225 (безкоштовно зі стаціонарних));
16.111 (безкоштовно з мобільних).

2) Онлайн консультація для підлітків в Teenergizer

3) Чат-бот у Telegram Viber допоможе дізнатись, куди звертатись за допомогою

Батькам можна встановити «батьківський контроль» для пристроїв із операційною системою Windows 10 можна за такою послідовністю дій:

- 1) Перейдіть з меню Пуск в розділ «Облікові записи користувачів»;
- 2) у категорії «Сім'я та інші користувачі натисніть «Додати члена сім'ї»;
- 3) операційна система на вибір запропонує створити профіль для дитини або дорослого;
- 4) обравши відповідний пункт, введіть адресу електронної пошти.

Важливо: операційна система не дозволить активувати «батьківський контроль» для локального облікового запису. Створіть новий профіль для кожного користувача, якого належить контролювати.

Встановити «батьківський контроль» для пристроїв з операційною системою Android можна за такою послідовністю дій:

- 1) відкрийте програму «Play Маркет»;
- 2) у лівому верхньому кутку екрану натисніть на значок «меню» і виберіть «Установки»-«Батьківський контроль».
- 3) увімкніть означену функцію.
- 4) Обмежте доступ до налаштувань «батьківського контролю», встановивши PIN –код
- 5) Встановіть такі фільтри: «Додатки, ігри, фільми і серіали. Виберіть макштувсимально допустиме вікове обмеження для контенту», «Музика і книги. Забороніть завантаження і покупку контенту для дорослих».

Важливо «батьківський контроль» діє тільки на тому пристрої, де ви його налаштували. При необхідності ввімкніть його на іншому пристрої, знову виконавши наведені вище інструкції.

Встановити «батьківський контроль» для пристроїв «iPhone», «iPad», «iPod touch» можна за такою послідовністю дій:

- 1) Перейдіть з меню «Налаштування»-«Основні»- «Обмеження».
- 2) Покрутіть вниз і натисніть «Обмеження», а потім «Включити обмеження».
- 3) Створіть пароль функції «Обмеження». Код-пароль обмежений необхідний для зміни налаштувань або відключення обмежень.