

## **Рекомендації батькам з успішної адаптації п'ятикласників до нових умов навчання**

1. Перша умова успіху п'ятикласника – безумовне прийняття дитини, незважаючи на невдачі, які її вже спіткали або можуть спіткати.
2. Обов'язковий прояв батьками інтересу до ліцею, класу, в якому вчиться дитина, до кожного прожитого нею дня. Неформальне спілкування зі своєю дитиною після проведеного дня у ліцеї.
3. Неприпустимість фізичних засобів впливу, залякування, критики на адресу дитини, особливо в присутності інших (членів родини, однолітків).
4. Врахування темпераменту дитини в період адаптації до навчання. Повільні й нетовариські діти набагато довше звикають до класу, швидко втрачають до нього інтерес, якщо відчують з боку дорослих і однолітків насильство, жорстокість.
5. Якщо Вас щось турбує в поведінці дитини, якомога швидше зустріньтеся і обговоріть це з класним керівником, вихователем, психологом, соціальним педагогом.
6. Якщо в родині відбулися події, що вплинули на психологічний стан дитини, повідомте про це класного керівника, вихователя. Саме зміни в сімейному житті часто пояснюють раптові зміни в поведінці дітей.
7. Цікавтеся справами класу, ліцею, обговорюйте складні ситуації, разом шукайте вихід із конфліктів.
8. Порадьте дитині в складних ситуаціях звертатися за порадою до класного керівника, шкільного психолога, соціального педагога.
9. Внутрішній світ дитини ще нестабільний, тому батькам не слід залишати своїх дітей без нагляду. Підліток дуже вразливий і легко піддається впливам як позитивним, так і негативним.
10. У батьках підлітки хочуть бачити друзів і порадників, а не диктаторів.