

Поради батькам:

1.Режим дня. Для того щоб ваша дитина була здоровою та психологічно врівноваженою – вам потрібно піклуватися саме про режим дня.

2.Самовдосконалення. Не варто через найменші причини піднімати голос на дитину, підбирайте правильні слова та фрази для вираження своїх почуттів.

3.Дозвілля та позитивна увага. Звертайте увагу на те чим цікавиться дитина, які в неї захоплення, перегляньте фільм або мультфільм, прочитайте книжку, пограйте настільну гру, приготуйте вечерю, тощо.

4.Критика. Обговорюйте не дитину, а сам вчинок. Спокійним тоном проаналізуйте утворену ситуацію, таким чином дитина не образиться і буде плакати, а проаналізує свої помилки.

5.Дисципліна. Варто залучати до встановлення правил в домі, пояснити чому вони важливі.

6.Похвала та заохочення. Не забувайте про те, що потрібно хвалити, але коли це дійсно потрібно, перебільшувати не варто.

7.Довіра, реалізм, допомога! Давайте дитині доручення, але все ж не забувайте про її вік і можливості (6-річна дитина не зможе приготувати сніданок належним чином сама), допоможіть при потребі виконати це доручення.

8.Особистість. Дитина – це особистість, яка формується, не варто порівнювати її з іншими дітьми.

9.Власний приклад. В повсякденному житті показуйте хороший приклад дітям, адже вони все сприймають і повторюють.

10.Відверта розмова. Часто говоріть на відкриті теми, можливо дитину щось хвилює чи є якість неприємності в класі.

Дотримуючись цих всіх порад – можна виховати в собі хорошого батька та матір, а в дитині хорошого сина чи дочку!

*Будь-який вид взаємин – як пісок, що ви тримаєте в руці.
Тримаєте вільно, відкрито – пісок залишається в ній.
Коли ви міцно стискаєте руку – пісок висипається крізь пальці.
Ви зможете втримати трохи піску, але його більша частина висиплеться.
Так само й у взаєминах: ставтесь до іншої людини,
навіть якщо це дитина, - дбайливо і з повагою.*

Каліл Ждамісон

Соціальний педагог Бережанського ліцею – *Юзефік Софія Михайлівна*