

4 ПИТАННЯ, ЯКІ ПОТРІБНО ЗАДАВАТИ ДИТИНІ КОЖНИЙ ДЕНЬ

1. Як минув твій день?
2. Як справи у твоїх друзів?
3. Що доброго з тобою сталося за день?
4. Тобі потрібна моя допомога?



7 ПРАВИЛ ДЛЯ МУДРИХ БАТЬКІВ



- Виховуйте не «чемпіона», а людину
- Встановлюйте межі дозволеного
- Вчіть робити вибір самостійно
- Дозволяйте вибирати друзів
- Вчіться слухати та чути
- Частіше дозволяйте
- Рідше карайте



АБЕТКА ПОРАД БАТЬКАМ

- А** - аналізуйте, що дитина дивиться по телевізору чи в Інтернеті.
- Б** - будьте толерантними під час розмови з дитиною.
- В** - вас запитують — уважно слухайте, давайте відповіді.
- Г** - говоріть із дитиною у зрозумілій, прийнятній для неї формі.
- Д** - дивіться телевізор, читайте журнали разом із вашою дитиною.
- Е** - економте свій час і сили на вмовляння дитини прочитати якусь книжку чи подивитися певну передачу; напевно, їй це ще зарано — на все свій час.
- Є** - єдність поглядів, оцінок батьків у тому, що дивиться, читає, у що грається дитина на комп'ютері.
- Ж** - життя дитини не має обмежуватися телевізором, комп'ютером чи плеєром.
- З** - з розумінням ставтеся до телепрограм, які обирає дитина, зважайте на її вік, інтереси тощо.
- І** - ігри на комп'ютері замініайте рухливими іграми надворі.
- К** - купуйте дитині тільки необхідне, не потурайте їй забаганкам.
- Л** - любіть ваших дітей та приділяйте їм більше уваги.
- М** - мистецтво – це не лише телебачення, преса та Інтернет.
- Н** - не кажіть дитині: «Тобі ще рано це дивитися», — просто перемкніть канал на ту програму, яку можна дивитися разом із нею.
- О** - обговорюйте з дитиною побачене по телевізору.
- П** - поважайте думки дитини.
- Р** - радійте та сумуйте разом із дитиною в повсякденному житті, коли дивитися чи обговорюєте телепередачу або книжку.
- С** - стежте за своєю поведінкою, бо діти наслідують вас.
- Т** - творчий потенціал дитини розвивайте.
- У** - успіх у вихованні залежить від здорової атмосфери в родині.
- Ф** - фарби та палітра кольорів у вашому житті нехай завжди сяє лише веселими барвами.
- Х** - хай завжди дитина відчуває ваш інтерес до себе.
- Ц** - цікавтеся друзями дитини: запрошуйте їх до себе в гості, дізнавайтеся і про їхні захоплення, погляди на життя, про те, що вони читають, тощо.
- Ч** - частіше допомагайте дитині виконувати доручену справу, але не виконуйте її за дитину.
- Ш** - шум — це ворог здоров'я дитини.
- Щ** – щастя і радість дітей — у ваших руках.
- Ю** - юнацький вік — це найкращий період у житті дитини.
- Я** - якщо хочете, щоб ваша дитина була ввічливою, порядною, люб'язною, правдивою, ставилася до всіх із любов'ю, дотримуйтеся самі цих порад.

БАЗОВІ ПСИХОЛОГІЧНІ ПОТРЕБИ ДІТЕЙ і їх вплив на нас у дорослому віці

БАЗОВІ ПСИХОЛОГІЧНІ ПОТРЕБИ ДІТЕЙ	У ДОРΟΣЛОМУ ВІЦІ ПРОЯВЛЯЮТЬСЯ В
<p>1. Потреба у прийнятті батьками 2. Потреба в любові, без оцінювання 3. Потреба в безумовній любові 4. Потреба в увазі 5. Потреба в ласці й ніжності 6. Потреба в розумінні</p> 	<p>-Самоцінності, самоприйнятті, любові до себе і оточуючого світу. - Почутті глибокої віри, що вони є хорошими, красивими, любленими, вартими любові та поваги, впевненості в собі. -Переконаннях, що не варто витрачати сил, щоб заслужити любов, довести свою кращість. - Люди, чії дитячі потреби були задоволені, просто живуть, насолоджуються життям, дарують безумовну любов іншим, міцно стоять на ногах, не переймаються, чи прийнятні в соціумі.</p>
<p>7. Потреба у власних межах 8. Потреба в особистому просторі 9. Потреба в приватності</p> 	<p>- Опірності до психологічного тиску, незалежності від думок і оцінок інших, непорушності власних меж, простору, часу. - Переконанні щодо власних речей, своєї території, способу життя, думок, мрій, що їх ніхто не зможе порушити. - Чіткому висловлюванні власних бажань, мрій, думок. Умінні говорити «Стоп», «Ні». Наявності планів на майбутнє</p>
<p>10. Потреба в безпеці й захисті</p>	<p>-Почутті впевненості в собі, потрібності, спроможності. Переконанні, що світ доволі надійний, життя стабільне, на людей можна покластися, їм можна довіряти, хвороби виліковуються, труднощі</p>

<p>11. Потреба в приналежності</p> 	<p>долаються, негаразди минаються. - У оптимістичному погляді на події, життя, готовності до вирішення повсякденних проблем</p>
<p>12. Потреба в успішності 13. Потреба у визнанні 14. Потреба в повазі 15. Потреба в самоповазі</p>	 <p>- Адекватній самооцінці, самоповазі. - Я- хороший/ша</p>
<p>16. Потреба в свободі руху 17. Потреба в незалежності 18. Потреба в розвитку 19. Потреба у самовдосконаленні 20. Потреба в реалізації власного потенціалу</p>	 <p>- Самореалізації, успішності. - Я - можу.</p>

У таблиці подано базові психологічні потреби і ознаки їх прояву в самооцінці та поведінці дорослого в майбутньому. Якщо потреби дитини не задовольнялися в повному об'ємі, то в своєму дорослому житті вона все так само буде потребувати їх задоволення.